

**Weitere Themen des Schwerpunkts**  
**Persönlichkeitsstärkung durch Schreiben**

- ✚ Einfach sein – Nomadin des Sommers
- ✚ Chakrenreise – Bilder als Sprache der Seele
- ✚ Bildsprache Tarot
- ✚ Sternkreiszeichen als Schreibanlass
- ✚ Träume werden wahr
- ✚ Reduktion – Konzentration auf das Wesentliche
- ✚ Vielfalt – mit dem Leben fließen
- ✚ Zeitwerkstatt – das Wesen der Zeit schreibend erspüren
- ✚ Der Weg der Stille - Impulse zu einer persönlichen Pilgerreise

**Kontakt:**

**Intensivseminare. Kleingruppen.**

**Einzelcoaching.**

Ike Sprenger

0049 177 / 6127904

[coaching@ikesprenger.de](mailto:coaching@ikesprenger.de)

Start der Schreibwerkstatt nach persönlicher Vereinbarung.

Ein Start ist jederzeit möglich.

Teilnahmebeitrag 90,00 € für 24 Schreibimpulse und Feedback.

Anmeldung bitte an:

[coaching@ikesprenger.de](mailto:coaching@ikesprenger.de)



# Ike Sprenger

**Persönlichkeitsentwicklung und Coaching**

**Der alternative  
Adventkalender  
Schreiben als Kraftquelle**



**24 Anregungen zum Schreiben und Nachspüren**

**Schreibwerkstatt on demand**

[www.ikesprenger.de](http://www.ikesprenger.de)

## **Der alternative Adventkalender Schreiben als Kraftquelle**

Fast ein Jahr ist es her, dass ich den Weg der Stille angeboten habe. Jetzt ist es Zeit für ein neues Schreibprojekt.

Mit dem Schreiben erobern wir uns die Welt. Das Schreiben macht sie direkt und ausdrücklich zu unserem Eigentum. Dies ist umso wichtiger, als uns das letzte Jahr mit seinen Einschränkungen so vieles Selbstverständliches genommen hat.

Schreiben verbindet uns sowohl mit unseren eigenen Erkenntnissen als auch mit einer tieferen Ebene unserer inneren Orientierung.

Schreiben erfüllt das Leben mit Klarheit. Es hinterlässt greifbare Spuren, sinnlich erfahrbar und weist uns den Weg durch unsere Welt.

Schreiben ist Wegweiser und Kraftquelle.

Hinter den „Türchen“ dieses alternativen Adventkalenders verbergen sich 24 Schreibimpulse, die stärken, zur Reflektion anregen oder ganz einfach Lust zum schreiben erzeugen wollen.

## **Die Arbeitsform SchreibCoaching on demand**

Wie, wann und wie viel du schreibst, bestimmst du. Du kannst es als Adventschreiben nutzen – vom 01. – 24.12.2021 jeweils ein Türchen öffnen.

Oder du startest, wenn es dir zeitlich am besten passt.

Du kannst den für dich richtigen Rhythmus wählen: täglich, 3 x die Woche oder 1 x wöchentlich. Ich schicke dir die Türchen „on demand“ zu.

Du kannst allein, mit anderen oder auch nur mit mir schreiben. Wähle deine Form nach deinem Geschmack.

Gerne gebe ich dir ein Feedback, wenn du mir deine Texte schickst.

Du kannst dich mit einer Freundin, einem Freund vor Ort verabreden und gemeinsam schreiben. Wenn ihr euch zu zweit anmeldet, kostet das Seminar 120,00 für beide zusammen.

Ich freue mich auf jeden Fall mit Dir / Euch zu schreiben, denn ich schreibe immer mit.

Selbstverständlich kannst du die Anregungen auch zum Nachsinnen nutzen ohne zu schreiben.

Ich bin gespannt, was passieren wird.

Ich freue mich, von dir zu hören.

Herzlichst  
Ike Sprenger