

Aktuelle Veröffentlichungen:

Ike Sprenger
Ein Dutzend Orte und ihre Zeitgeister, BoD
2022
Eine Reise durch die Welt der Chakren, BoD
2023
SchreibLust - Einladung zum Mitschreiben,
BoD 2024
Nomadin des Sommers - Eine Lebensreise,
BoD 2024

Anmeldung

Start der Werkstatt nach
persönlicher Absprache

Teilnahmebeitrag für 7 x 3 Impulse
zum Schreiben, Nachsinnen und
Feedback:

Einzelpersonen 125,00 €, Paare
zusammen 200,00 €,
Gruppenanmeldungen 80,00 € pro
Person.

Eine Anmeldung ist jederzeit
möglich.

Anmeldungen an:

coaching@ikesprenger.de

Weitere Themen des Schwerpunkts Persönlichkeitsstärkung durch Schreiben

- ✚ Einfach sein – Nomadin des Sommers
- ✚ Bildsprache Tarot
- ✚ Sternkreiszeichen als Schreib Anlass
- ✚ Träume werden wahr
- ✚ Reduktion – Konzentration auf das Wesentliche
- ✚ Vielfalt – mit dem Leben fließen
- ✚ Zeitwerkstatt – das Wesen der Zeit schreibend erspüren
- ✚ Der alternative Adventkalender
- ✚ Schreiben als Kraftquelle
- ✚ Raunächte bewusst gestalten
- ✚ Der Weg der Stille – die Reise zu Dir
- ✚ Chakrenreise – 7 Wochen durch die Welt der Chakren
- ✚ In diesem Moment – Augenblicke unseres Lebens
- ✚ Schreiblust - Einladung zum Mitschreiben

Kontakt:

Intensivseminare. Kleingruppen.

Einzelcoaching.

Ike Sprenger
0049 177 / 6127904

coaching@ikesprenger.de
www.ikesprenger.de



Ike Sprenger

**Persönlichkeitsentwicklung und
Coaching**

**Episodenbriefe zum
Jahresausklang
Schreiben für mich und andere**



**7 x 3 Anregungen zum
Episodenbriefschreiben**

**Schreibwerkstatt für Einzelne,
Freundespaare und Kleingruppen
„on demand“ (auf Abruf)**

**Start der Werkstatt nach
Wunsch**

Episodenbriefe zum Jahresausklang Schreiben für mich und andere

Liebe Freund*innen, Kolleg*innen und Schreibinteressierte,

Wenn die Tage kürzer werden und die Abende länger beginnt die Zeit der Besinnung und inneren Einkehr. Sie ermuntert uns zum Nachspüren und Prüfen, wie weit wir im Einklang sind mit uns und unserem momentanen Leben.

Es ist aber auch eine Zeit der Kommunikation, des verstärkten Kontakts mit unseren Lieben, unseren Freund*innen und interessanten neuen Menschen.

Ich biete ich Euch eine Woche lang Schreibimpulse an, für Euch und Eure Lieben, zuhause oder unterwegs.

Konkret mache ich Euch Vorschläge für Episodenbriefe

- ✚ zu Eurer Besinnung und Erinnerung
- ✚ als Brücke zu anderen
- ✚ und gleichzeitig als individuelle Geschenke an Menschen, die sich freuen, von Euch zu hören und zu lesen.

Das Angebot SchreibCoaching on demand

Online Seminar

Wie, wann und wie viel Du schreibst, bestimmst Du.

Du kannst Dir eine Intensivwoche gönnen, in der Du täglich schreibst.

Oder Du schreibst 3 x die Woche oder 1 x wöchentlich. Ich schicke Dir die Impulse passgenau zu.

Du kannst allein, mit anderen oder auch nur mit mir schreiben.

Wähle Deine Form nach Deinem Geschmack.

Du kannst Dich mit einer Freundin, einem Freund vor Ort verabreden und gemeinsam schreiben. Wenn Ihr Euch zu zweit anmeldet, kostet das Seminar 200,00 für beide zusammen, ab drei Personen 80,00 € pro Person.

Ich freue mich auf jeden Fall mit Dir / Euch zu schreiben, denn ich schreibe immer mit.

Selbstverständlich kannst Du die Anregungen auch zum Nachsinnen nutzen ohne zu schreiben.

Der Workshop startet, wenn es Dir / Euch zeitlich am besten passt.

Gerne gebe ich Dir / Euch ein Feedback, wenn Ihr mir Eure Briefe schickt.

Ich bin gespannt, was passieren wird.

Ich freue mich, von Dir zu hören.

Herzlichst
Ike Sprenger

Schreibort - Grenzlandgalerie

Der Präsenzworkshop umfasst 7 Termine im Umfang von:

- ✚ 2,5 Stunden für einzelne und Paare
- ✚ 3-5 Stunden für Gruppen, je nach Gruppengröße.

Der Schreibort ist die Grenzlandgalerie in Tindaya - direkt gegenüber des Monumento de Unamono.

Calle Montana Quemada 1
35649 Tindaya
0049 177 61 27 904 - Ike
0034 647 56 05 02 - Uwe

Gerne schicke ich Euch unseren Standort zu.

coaching@ikesprenger.de

0049 177 61 27 904

www.ikesprenger.de

