

**Weitere Themen des Schwerpunkts
SchreibCoaching
Persönlichkeitsstärkung durch
Schreiben**

- ✚ Einfach sein – Nomadin des Sommers
- ✚ Bildsprache Tarot
- ✚ Sternkreiszeichen als Schreib Anlass
- ✚ Träume werden wahr
- ✚ Reduktion – Konzentration auf das Wesentliche
- ✚ Vielfalt – mit dem Leben fließen
- ✚ Zeitwerkstatt – das Wesen der Zeit schreibend erspüren
- ✚ Der alternative Adventkalender
- ✚ Schreiben als Kraftquelle
- ✚ Raunächte bewusst gestalten
- ✚ Der Weg der Stille – die Reise zu Dir
- ✚ Chakrenreise – 7 Wochen durch die Welt der Chakren
- ✚ In diesem Moment – Augenblicke unseres Lebens
- ✚ Schreiblust - Einladung zum Mitschreiben

Kontakt:

Intensivseminare. Kleingruppen.

Einzelcoaching.

Ike Sprenger
0049 177 / 6127904

coaching@ikesprenger.de
www.ikesprenger.de

Anmeldung

Start des Schreibens nach
persönlicher Absprache

Teilnahmebeitrag für 24 Impulse
zum Schreiben, Nachsinnen und
Feedback:

Einzelpersonen 125,00 €, Paare
zusammen 200,00 €,
Gruppenanmeldungen 80,00 € pro
Person.

Eine Anmeldung ist jederzeit
möglich.

Anmeldungen an:

coaching@ikesprenger.de



Ike Sprenger

**Persönlichkeitsentwicklung.
Coaching. SchreibCoaching.**

Der alternative Adventkalender



**24 Anregungen zum Schreiben und
Nachspüren**

**Schreibwerkstatt für Einzelne,
Freundespaare und Kleingruppen
„on demand“ (auf Abruf)**

**Start der Werkstatt nach
Wunsch**

Der alternative Adventkalender Schreiben als Kraftquelle

Mit dem Schreiben erobern wir uns die Welt.

Das Schreiben macht sie direkt und ausdrücklich zu unserem Eigentum.

Schreiben verbindet uns sowohl mit unseren eigenen Erkenntnissen als auch mit einer tieferen Ebene unserer inneren Orientierung.

Schreiben erfüllt das Leben mit Klarheit. Es hinterlässt greifbare Spuren, sinnlich erfahrbar und weist uns den Weg durch unsere Welt.

Schreiben ist Wegweiser und Kraftquelle.

Hinter den „Türchen“ dieses alternativen Adventkalenders verbergen sich 24 Schreibimpulse, die stärken, zur Reflektion anregen oder ganz einfach Lust zum Schreiben erzeugen wollen.

Die Arbeitsform SchreibCoaching on demand

Wie, wann und wie viel du schreibst, bestimmst du.

Du kannst es als Adventschreiben nutzen - vom 01. - 24. Dezember jeweils ein Türchen öffnen.

Oder du startest, wenn es dir zeitlich am besten passt.

Du kannst den für dich richtigen Rhythmus wählen: täglich, 3 x die Woche oder 1 x wöchentlich. Ich schicke dir die Türchen „on demand“ zu.

Du kannst allein, mit anderen oder auch nur mit mir schreiben.
Wähle deine Form nach deinem Geschmack.

Gerne gebe ich dir ein Feedback, wenn du mir deine Texte schickst.

Du kannst dich mit einer Freundin, einem Freund vor Ort verabreden und gemeinsam schreiben. Wenn ihr euch zu zweit anmeldet, kostet das Seminar 200,00 für beide zusammen, ab drei Personen 80,00 € pro Person.

Ich freue mich auf jeden Fall mit Dir / Euch zu schreiben, denn ich schreibe immer mit.

Selbstverständlich kannst du die Anregungen auch zum Nachsinnen nutzen ohne zu schreiben.

Ich bin gespannt, was passieren wird.

Ich freue mich, von dir zu hören.

Herzlichst
Ike Sprenger

Aktuelle Veröffentlichungen:

Ike Sprenger
Ein Dutzend Orte und ihre Zeitgeister, BoD 2022
Eine Reise durch die Welt der Chakren, BoD 2023
SchreibLust - Einladung zum Mitschreiben, BoD 2024
Nomadin des Sommers - Eine Lebensreise, BoD 2024