



Viele Wege bin ich gegangen: Irrwege, Umwege, Sackgassen, um bei mir selber anzukommen.

In Wahrheit war ich natürlich immer dort.

Wo sollten wir auch sonst sein?

Ob wir es spüren oder nicht, wir sind immer bei uns.

Nur der Verstand suggeriert gelegentlich, wir hätten uns selbst verloren.

Dann hilft nur eins: anhalten, hinsetzen, wahrnehmen, loslassen, lächeln, sein.