



### **„Die Stille ist die Sprache der Liebe.“**

Ich liebe es, mit Menschen zu schweigen.

Wir sitzen am Wasser oder bauen Steinmännchen oder betrachten gemeinsam ein Bild.

Ich sehe Schaumkronen oder Steine, die sich zu Steinmännchen formen oder ein Bild, das zwei Menschen anspricht.

Es ist nichts Zusätzliches nötig, alles ist bereits perfekt.

Ich genieße die Harmonie des Zusammenseins.

Ich bin glücklich.

Ich fühle mich verbunden ohne Worte.

Ich fühle Zeitlosigkeit.

Es ist der perfekte Augenblick.

Ich bin ganz im Jetzt.