

Kosten und Formalitäten

Die Bausteine kosten 180,00 € pro Baustein inklusive der Arbeitsmaterialien. Sie erhalten eine Rechnung nach jedem Baustein. Ein individuelles Coaching außerhalb des Ausbildungsprogramms ist jederzeit online möglich.

Start der Ausbildung

Nach Absprache.
Ich empfehle einen monatlichen Rhythmus.

Vorgespräch

In einem kostenlosen Vorgespräch lernen wir uns kennen und besprechen die Modalitäten, Ihre Bedürfnisse und offene Fragen.

Zu meiner Person



Ich bin Coach aus Leidenschaft. Es ist wunderbar, Menschen in ihrer Entwicklung zu begleiten und zu sehen, wie wirkungsvoll Coaching unterstützt. Näheres zu mir finden Sie auf meiner Homepage:

www.ikesprenger.de

Meine Angebote im Bereich Coaching on demand

zum Thema Coaching allgemein

- ✚ Einführung in das (Schul)Coaching – Tagesbaustein
- ✚ Grundlagen des (Schul)Coaching 3 Tagesseminar
- ✚ Ausbildung zum systemischen (Schul)Coach 11 Tage
- ✚ Trainerausbildung zum systemischen NLP-Coach 11 Tage
- ✚ SchreibCoaching zu wechselnden Themen

zu Führungsverantwortung übernehmen

- ✚ Coachingkompetenzen aufbauen und erweitern
- ✚ Selbstmanagement und Selbstcoaching für Führungskräfte
- ✚ Teamcoaching in der Schul- und Personalentwicklung
- ✚ Konfliktlösung auf Führungsebene

**Kontakt:
i.k.e.**

Intensivseminare. Kleingruppen.

Einzelcoaching.

Ike Sprenger
0049 177 / 6127904

coaching@ikesprenger.de
www.ikesprenger.de



Ike Sprenger

Persönlichkeitsentwicklung und Coaching

*Seit 2003 Lehrtrainerin und
Ausbilderin für Coaches in
pädagogischen und sozialen
Handlungsfeldern*



**Eins zu Eins Ausbildung
Systemischer NLP-Coach für Menschen in
pädagogischen und sozialen
Handlungsfeldern und im
Gesundheitsbereich**

Termine nach Absprache

www.ikesprenger.de

Das Angebot

Ab 2023 biete ich die zertifizierte Ausbildung zum Systemischen NLP-Coach für Menschen in pädagogischen und sozialen Handlungsfeldern und im Gesundheitsbereich online im Eins-zu-Eins-Verfahren an. Das heißt, Sie arbeiten mit mir in 11 Ausbildungsmodulen, die nach dem folgenden System aufgebaut sind:

1. Theoretischer Input von meiner Seite
2. Praktische Übungen im Wechsel
3. Verbindliche Aufgaben, die Sie in der Zeit zwischen den Ausbildungsmodulen mit Anderen durchführen.

Die Inputs und die zum Modul gehörenden Arbeitsblätter erhalten Sie vorab per Mail, damit wir sie im jeweiligen Baustein nutzen können.

Ausbildungsrhythmus

Den Ausbildungsrhythmus verabreden wir nach Ihren Bedürfnissen. Der Zeitumfang beträgt ca. 3 Zeitstunden pro Baustein.

Die Ausbildungsbausteine im Überblick

1. **Einführung ins Coaching – Basismodul**
Definition Coaching
Die 3 Säulen des Coachings
Die Rollen des Schulcoachs im Coaching-Prozess
Grundlagen des Einzelcoachings: die drei Herdplatten: Problem – Ziel – Ressource
Handlungsorientierung
Die Macht der kleinen Schritte
2. **Das systemische Denken im Coaching und der Mensch als System**
Systemische Fragestellungen – Grundlagen

Ursprünge des Coachings
Einsatz von Coaching im eigenen System
Formen des Coachings im System
Relevante Coaching-Themen
Der Mensch als System: Arbeit mit dem Unbewussten und dem bewussten Verstand
Die 7 Stufen des inneren Systems
Veränderung und Kompetenz
Grundlegende Fragetechnik: Das Anliegenhaus

3. **Coaching mit NLP**
Einführung ins Coaching mit NLP
NLP-Werkzeuge im Coaching-Prozess:
Beziehung herstellen, Ziele definieren, Ressourcen aktivieren und verankern, Ökocheck
4. **Selbstcoaching als Methode und Leitfaden für den Coaching-Prozess**
Stabilisieren oder verändern – Komfortzone
Lifeleaderansatz mit anschließendem Selbstcoaching
5. **Erweitertes Handwerkzeug und meine Identität als Coach**
Meine Identität als Coach
Stärkenprofil – Arbeit an den Stärken
Baukasten Lerncoaching und/oder therapeutisches Coaching
Metapherarbeit
6. **Inhaltliches Coaching am Beispiel Burnout-Prophylaxe**
Burnout erkennen: Der Burnout-Zyklus
Burnout-Prophylaxe: Der regenerative Zyklus
Entschleunigung – Pausen machen – Erkennen von Glaubenssätzen - Erkennen und verändern der eigenen Stressmuster – Abstand gewinnen - Arbeit mit den inneren Antreibern

7. **Coaching in Konfliktsituationen**
Konfliktprophylaxe
Konfliktlösungsstrategien
Methoden der Intervention bei Konflikten
Konfliktgespräche (Vorbereitung, Aufbau)
Umgang mit schwierigen GesprächspartnerInnen
8. **Teamcoaching und ergebnisorientierte Moderation**
Gruppencoaching – Teamcoaching
Inhalte und Methoden von Team-Coaching
Methoden der Gruppenmoderation
Ergebnisorientierte Moderation
9. **Leitung coaching**
Ziele klären
Rollen klären
Führungskompetenzen klären
Basiskompetenzen erweitern
10. **Anforderungen an den Coach und die Entwicklung eines eigenen Coachingkonzepts**
Rollenklarheit des Coachs
Eigenes Bedürfnisprofil kennen
Persönliche Anforderungen und Kompetenzen definieren
Biografiearbeit
Entwicklung meines eigenen Coachingansatzes
11. **Abschluss – Erfolgskontrolle – Zertifizierung**
Überprüfung der theoretischen Grundlagen
Besprechung des individuellen Coaching-Konzepts
Abschlussdemonstration
Zertifikat