

Weitere Themen des Schwerpunkts
Persönlichkeitsstärkung durch Schreiben

- ✚ Einfach sein – Nomadin des Sommers
- ✚ Chakrenreise – Bilder als Sprache der Seele
- ✚ Bildsprache Tarot
- ✚ Sternkreiszeichen als Schreibanlass
- ✚ Träume werden wahr
- ✚ Reduktion – Konzentration auf das Wesentliche
- ✚ Vielfalt – mit dem Leben fließen
- ✚ Zeitwerkstatt – das Wesen der Zeit schreibend erspüren
- ✚ Der Weg der Stille - Impulse zu einer persönlichen Pilgerreise
- ✚ Der alternative Adventkalender

Kontakt:

Intensivseminare. Kleingruppen.

Einzelcoaching.

Ike Sprenger

0049 177 / 6127904

coaching@ikesprenger.de

Start der Schreibwerkstatt nach persönlicher Absprache

Teilnahmebeitrag 90,00 € für 24 Schreibimpulse und Feedback.

Eine Anmeldung ist jederzeit möglich an

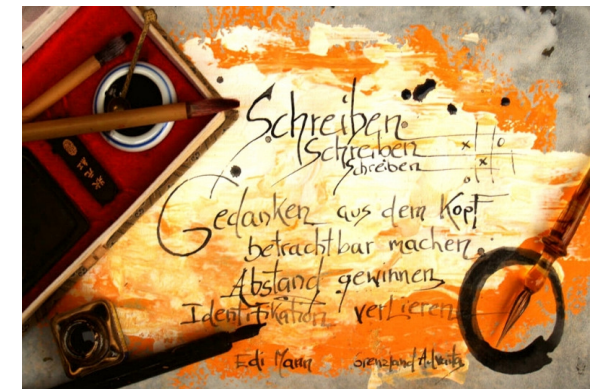
coaching@ikesprenger.de



Ike Sprenger

Persönlichkeitsentwicklung und Coaching

**Schreiben als Kraftquelle
Stärkung für unseren
Lebensweg**



24 Anregungen zum Schreiben und Nachspüren

Schreibwerkstatt on demand

www.ikesprenger.de

Schreiben als Kraftquelle

24 Impulse, die stärken, uns selbst treu zu bleiben und unseren Weg zu gehen

Mit dem Schreiben erobern wir uns die Welt.

Das Schreiben macht sie direkt und ausdrücklich zu unserem Eigentum. Dies ist umso wichtiger, als uns die letzten Monate mit ihren Einschränkungen so viel Selbstverständliches genommen haben.

Schreiben verbindet uns sowohl mit unseren eigenen Erkenntnissen als auch mit einer tieferen Ebene unserer inneren Orientierung.

Schreiben erfüllt das Leben mit Klarheit. Es hinterlässt greifbare Spuren, sinnlich erfahrbar und weist uns den Weg durch unsere Welt.

Schreiben ist Wegweiser und Kraftquelle.

Der Schreibworkshop bietet dir 24 Schreibimpulse, die stärken, zur Reflektion anregen oder ganz einfach Lust zum schreiben erzeugen wollen.

Die Arbeitsform SchreibCoaching on demand

Wie, wann und wie viel du schreibst, bestimmst du.

Du kannst den Workshop als 24 tägige Intensivphase nutzen und startest, wenn es dir zeitlich am besten passt.

Du kannst aber auch jeden anderen Rhythmus wählen: 3 x die Woche oder 1 x wöchentlich, 1 x im Monat oder 14-tägig, ganz wie du es möchtest. Ich schicke dir die Impulse auf Abruf zu.

Du kannst allein, mit anderen oder auch nur mit mir schreiben.
Wähle deine Form nach deinem Geschmack.

Gerne gebe ich dir ein Feedback, wenn du mir deine Texte schickst.

Du kannst dich mit einer Freundin, einem Freund vor Ort verabreden und gemeinsam schreiben. Wenn ihr euch zu zweit anmeldet, kostet das Seminar 120,00 für beide zusammen.

Ich freue mich auf jeden Fall mit Dir / Euch zu schreiben, denn ich schreibe immer mit.

Selbstverständlich kannst du die Anregungen auch zum Nachsinnen nutzen ohne zu schreiben.

Ich bin gespannt, was passieren wird.

Ich freue mich, von dir zu hören.

Herzlichst
Ike Sprenger