



Ike Sprenger

Persönlichkeitsentwicklung und Coaching



Trainingsmodul 5: Erweitertes Handwerkzeug und meine Identität als Coach

Ausbildung zum Systemischen (Schul)Coach / NLP-Coach
on demand

Inhaltsverzeichnis

03

Übersicht (Schul)Coach 5	04
Einleitung	05
Praxisübung: Überprüfung der Hausaufgaben	05
Theorieinput: Abgrenzung von Coaching zu anderen Disziplinen	06
Meine Identität als Coach	07
Arbeit mit und an den eigenen Stärken	07
Arbeit mit dem Business USP von Sabine Asgodom	07
Praxisübung: Stärken USP	07
Arbeit mit dem Stärkenprofil	08
Praxisübung: Stärkenprofil	08
Ideensammlung für den Markt	09
Praxisübung: Ideensammlung für den Markt	09
„Kuchen meines Coaching-Lebens“	09
Praxisübung: „Kuchen meines Coaching-Lebens“	09
Theorieinput: Schulcoaching – Lerncoaching mit Schüler*innen	10
Grundlagen von Schulcoaching: Schulgesetz und APO-SI	10
Merkmale von Coaching	10
Grundsätze von Coaching als lösungsorientierter Beratung	10
Motivationsaufbau im (Lern-)Coaching Prozess	11
Ablauf des (Lern)Coaching-Prozesses	11
Struktur und Methoden im (Lern)Coaching	12
Methoden im Lerncoaching	13
Zentrale Fragestellungen im Lern- und Schulcoaching	14
Praxisübung: Schülercoaching mit den zentralen Fragestellungen im Lern- und Schulcoaching	15
Arbeit mit Skalierungen	15
Skalierung in der Gruppe	15
Praxisübung: Arbeit mit Skalierung (Bodenankern) zum Thema: Wie gut vorbereitet fühle ich mich für meine Arbeit als Schulcoach?	16
Skalen als Reflektionsansatz	17
Ressourcenarbeit mit Schüler*innen	18
Praxisübung: Kurzcoaching mit der Checkliste persönlicher Fähigkeiten und Fertigkeiten	18
Karteikasten: Schülercoaching	19
Metaphernarbeit	19
Praxisübung: Meine Identität als Coach – Metaphernarbeit	19
Abschluss	20
Arbeitsvorlage (5/1): Stärken – USP nach Sabine Asgodom	21
Arbeitsvorlage (5/2): Stärkenprofil	22
Arbeitsvorlage (5/3): Ideensammlung für den Markt	23
Arbeitsvorlage (5/4): „Kuchen meines Coaching-Lebens“	24
Arbeitsvorlage (5/5): Lerncoaching auf einen Blick	25
Arbeitsvorlage (5/6): Zentrale Fragestellungen im (Lern)Coaching	26
Arbeitsvorlage (5/7): Arbeit mit Skalen	27
Arbeitsvorlage (5/8): Checkliste persönlicher Fähigkeiten und Fertigkeiten	28
Arbeitsvorlage (5/9): Karteikasten Schülercoaching	29
Arbeitsvorlage (5/10): Wer bin ich als Coach - Analyse der eigenen Metapher	33
Arbeitsvorlage (5/11): Metapher vertiefen	34