



Ike Sprenger

Persönlichkeitsentwicklung und Coaching



©Frederik Jundel

Trainingsmodul 2: Das systemische Denken im Coaching und der Mensch als System

Ausbildung zum Systemischen (Schul)Coach / NLP-Coach on demand

Inhaltsverzeichnis

03

Übersicht (Schul)Coach 2	04
Einleitung	05
Praxisübung: Überprüfung der Hausaufgaben	05
Theorieinput: Einführung in das systemische Denken	05
Praxisübung: Meine Schule als System	06
Ursprünge des Coachings	06
Entwicklung und Ziel von Coaching	06
Praxisübung: Formen des Coachings im System Schule	07
Praxisübung: Relevante Coaching-Themen	07
Der Mensch als System	08
Arbeit mit den Systemen: adaptives Unbewusstes und bewusster Verstand im Coachingprozess – die somatischen Marker	10
Praxisübung: Arbeit mit den somatischen Markern	11
Veränderung und Kompetenz	12
Die 7 Stufen des inneren Systems®	13
Hintergründe zu den 7 Stufen des inneren Systems®	13
Praxisübung: Die 7 Stufen des inneren Systems®	14
Grundlegende Fragetechnik: Das Anliegenhaus	15
Praxisübung: Das Anliegenhaus	16
Abschluss	17
Arbeitsvorlage 2/1: Meine Schule als System	18
Arbeitsvorlage 2/2: Formen des Coachings im System Schule	19
Arbeitsvorlage 2/3: Relevante Coaching-Themen	20
Arbeitsvorlage 2/4: Arbeitsweise und Funktion des adaptiven Unbewussten und des bewussten Verstandes	21
Arbeitsvorlage 2/5: Arbeit mit den somatischen Markern	22
Arbeitsvorlage 2/6: Die 7 Stufen des inneren Systems®	23
Arbeitsvorlage 2/7: Das Anliegenhaus	24