



# Ike Sprenger

Persönlichkeitsentwicklung und Coaching



Bild: Uta Göbel-Groß

## Trainingsmodul 10:

### Anforderungen an den Coach und die Entwicklung eines eigenen Coachingkonzepts

Ausbildung zum Systemischen (Schul)Coach / NLP-Coach  
on demand

## **Inhaltsverzeichnis**

**03**

Übersicht (Schul)Coach 10	04
Einleitung	05
Praxisübung: Überprüfung der Hausaufgaben	05
Theorieinput: Anforderungen an den Coach - Rollenklarheit	06
Praxisübung: Anforderungen an den Coach	06
Distanz im Coaching-Prozess	07
Praxisübung: Distanz im Coaching-Prozess	07
Das Bedürfnisprofil	08
Praxisübung: Das Bedürfnisprofil	08
Meine Identität als Coach aktualisieren	08
1. Relevante Coaching-Themen	09
Praxisübung: Überprüfung meiner relevanten Coaching-Themen	09
2. Mein Stärken-USP	09
Praxisübung: Überprüfung meines Stärken – USP	09
3. Mein Stärkenprofil	10
Praxisübung: Überprüfung meines Stärkenprofils	10
4. Meine Metapher	10
Praxisübung: Überprüfung meiner Metapher	10
Persönliche Anforderungen an den Coach	11
Praxisübung: Persönliche Anforderungen an den Coach	11
Biografiearbeit	12
Praxisübung: Triptychon	12
Vorbereitung der Zertifizierung	12
Theoretische Überprüfung der Grundlagen des systemischen NLP Coachings	12
Mein Selbstverständnis als Schulcoach (Prospekt oder Konzept)	13
Abschluss	13
Arbeitsvorlage (10/1): Anforderungen an den Coach - Rollenklarheit	14
Arbeitsvorlage (10/2): Distanz im Coaching-Prozess	15
Arbeitsvorlage (10/3): Mein persönliches Bedürfnisprofil	16
Arbeitsvorlage (10/4): Auswertung Bedürfnisprofil	18
Arbeitsvorlage (10/5): Persönliche Anforderungen an den Coach	19
Arbeitsvorlage (10/6): Triptychon	20
Arbeitsvorlage (10/7): das systemische Denken als Coaching-Ansatz	21
Arbeitsvorlage (10/8): Die Grundannahmen des NLPs	22
Arbeitsvorlage (10/9): Theoretische Überprüfung der Grundlagen des systemischen NLP – Coachs	26