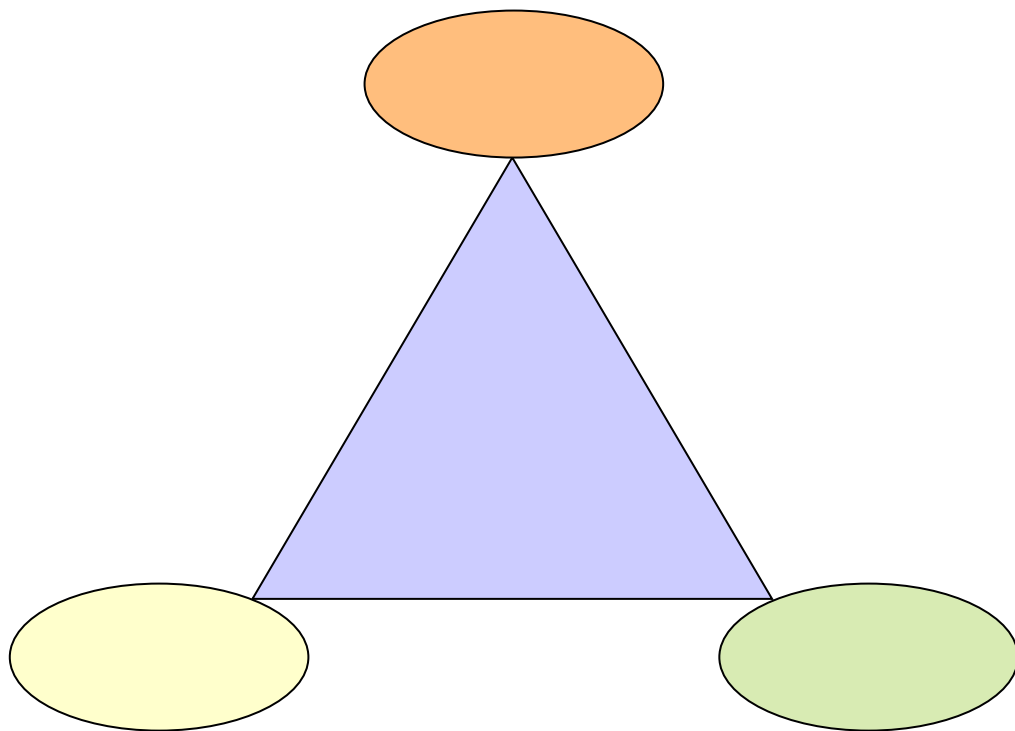




# Ike Sprenger

Persönlichkeitsentwicklung und Coaching



## Trainingsmodul 1: Einführung ins (Schul)Coaching – Basismodul: Informationen und Methoden

Systemischer (Schul)Coach

Ausbildung zum Systemischen (Schul)Coach / NLP-Coach  
on demand

Vorbemerkung: Arbeitsweise, Vorgehensweise, Feedback, Ausbildungsrythmus, Inhalt, Kosten und Formalitäten	04
Die Ausbildungsbausteine im Überblick	05
Übersicht (Schul)Coach 1	06
Einstieg in die Arbeit	07
Theorieinput: Entwicklung des Angebots Schulcoaching	07
Praxisübung: erste Zielformulierung	07
Rahmenbedingungen der Ausbildung	08
Definition Coaching	08
Die Rollen des Schulcoaches im Coaching Prozess	09
Die drei Säulen des Coachings	10
Grundlagen des Einzelcoaching: die drei Herdplatten	11
Wohlgeformte Ziele – PERO	12
Praxisübung: wohlgeformte Ziele: PERO	13
Wohlgeformte Ziele – SMART	13
Praxisübung: wohlgeformte Ziele: SMART	14
Probleme differenziert erfragen	15
Problemerfragung nach dem ZENTRAL-FORMAT	15
Praxisübung: Problemerfragung nach dem ZENTRAL-FORMAT	16
Problemerfragung/Auftragsklärung mit dem LEITER-FORMAT	16
Praxisübung: Auftragsklärung mit dem LEITER-FORMAT	18
Ressourcen aktivieren	18
Ressourcenaktivierung mit dem Moment of Excellence	18
Praxisübung: Ressourcenaktivierung mit dem MOMENT of EXCELLENCE	19
Ressourcenaktivierung mit Modelling	19
Praxisübung: Ressourcenaktivierung mit Modelling	20
Theorieinput: Handlungsorientierung	21
Die Macht der kleinen Schritte	21
Praxisübung: Die Macht der kleinen Schritte	22
Die Macht der kleinen Schritte – Kurzcoaching oder Selbstcoaching	23
Abschluss	23
Arbeitsvorlage 1/1: Definition Coaching	24
Arbeitsvorlage 1/2: Wohlgeformte Ziele – PERO	25
Arbeitsvorlage 1/3: Wohlgeformte Ziele – SMART	26
Arbeitsvorlage 1/4: Themenklärung mit dem ZENTRAL-FORMAT	27
Arbeitsvorlage 1/5: Auftragsklärung mit dem LEITER-FORMAT	28
Arbeitsvorlage 1/6: Moment of Excellence	29
Arbeitsvorlage 1/7: Modelling	30
Arbeitsvorlage 1/8: Die Macht der kleinen Schritte	31