

Weitere Themen des Schwerpunkts Persönlichkeitsstärkung durch Schreiben

- ✚ Einfach sein – Nomadin des Sommers
- ✚ Chakrenreise – Bilder als Sprache der Seele
- ✚ Bildsprache Tarot
- ✚ Sternkreiszeichen als Schreibanlass
- ✚ Träume werden wahr
- ✚ Reduktion – Konzentration auf das Wesentliche
- ✚ Vielfalt – mit dem Leben fließen
- ✚ Zeitwerkstatt – das Wesen der Zeit schreibend erspüren
- ✚ Der Weg der Stille - Impulse zu einer persönlichen Pilgerreise
- ✚ Der alternative Adventkalender
- ✚ Schreiben als Kraftquelle
- ✚ In diesem Moment – Augenblicke unseres Lebens

Start der Schreibwerkstatt:
01.12.2023 oder nach persönlicher
Vereinbarung.

Teilnahmebeitrag 70,00 € für 7 x 3
Schreibimpulse und Feedback.

Eine Anmeldung ist jederzeit
möglich.

Anmeldung bitte an:

coaching@ikesprenger.de

Kontakt:

Intensivseminare. Kleingruppen.

Einzelcoaching.

Ike Sprenger
0049 177 / 6127904

coaching@ikesprenger.de
www.ikesprenger.de



Ike Sprenger

**Persönlichkeitsentwicklung und
Coaching**

**Episodenbriefe zum
Jahresausklang
Schreiben für mich und andere**



**Sieben Mal drei Anregungen
zum Episodenbriefschreiben**

**Schreibwerkstatt ab dem
01.12.2023 on demand**

www.ikesprenger.de

Episodenbriefe zum Jahresausklang Schreiben für mich und andere

Liebe Freundinnen und Freunde, liebe Schreibinteressierte, zu Beginn der dunkleren Jahreszeit habe ich euch seit einigen Jahren Schreibangebote gemacht. Ob es der Weg der Stille, das Raunachtschreiben oder der alternative Adventkalender war, es sollte eine Zeit der Besinnung und inneren Einkehr sein.

Für manche wurde die Zeit knapp, zu viel war zu tun in der Vorweihnachtszeit. Deshalb möchte ich dieses Jahr ein anderes Schreibangebot machen. Ab dem 1. Dezember biete ich euch eine Woche lang Schreibimpulse an, für euch und eure Lieben, zuhause oder unterwegs.

Wie ihr vielleicht wisst, habe ich im letzten Jahr meinen Episodenroman „Ein Dutzend Orte und ihre Zeitgeister“ geschrieben. Monika hat sich die Form ausgeliehen und mir einen Episodenbrief geschrieben, der mich sehr erfreut hat.

Die Idee leihe ich nun zurück und mache euch Vorschläge für Episodenbriefe

- zu eurer Besinnung und Erinnerung
- als Brücke zu anderen
- und gleichzeitig als individuelle (Weihnachts-)Geschenke an Menschen, die sich freuen, von euch zu lesen.

Die Arbeitsform SchreibCoaching on demand

Der Workshop startet am 01.12.2023. Oder du startest, wenn es dir zeitlich am besten passt.

Wie, wann und wem du schreibst, bestimmst du.

Du kannst den für dich richtigen Rhythmus wählen: täglich, 3 x die Woche oder 1 x wöchentlich. Ich schicke dir die Impulse „on demand“ zu.

Du kannst allein, mit anderen oder auch nur mit mir schreiben. Wähle deine Form nach deinem Geschmack.

Gerne gebe ich dir ein Feedback, wenn du mir deine Briefe schickst.

Du kannst dich mit einer Freundin, einem Freund vor Ort verabreden und gemeinsam schreiben. Wenn ihr euch zu zweit anmeldet, kostet das Seminar 120,00 für beide zusammen.

Ich freue mich auf jeden Fall mit Dir / Euch zu schreiben, denn ich schreibe immer mit.

Selbstverständlich kannst du die Anregungen auch zum Nachsinnen nutzen ohne zu schreiben.

Ich bin gespannt, was passieren wird.

Ich freue mich, von dir zu hören.

Herzlichst
Ike Sprenger

Aktuelle Veröffentlichungen:
Ike Sprenger, Ein Dutzend Orte und ihre Zeitgeister, BoD 2022
Eine Reise durch die Welt der Chakren, BoD 2023