

Weitere Themen des Schwerpunkts Persönlichkeitsstärkung durch Schreiben und Malen

- ✚ Einfach sein – Nomadin des Sommers
- ✚ Bildsprache Tarot
- ✚ Sternkreiszeichen als Schreib Anlass
- ✚ Träume werden wahr
- ✚ Reduktion – Konzentration auf das Wesentliche
- ✚ Vielfalt – mit dem Leben fließen
- ✚ Zeitwerkstatt – das Wesen der Zeit schreibend erspüren
- ✚ Der alternative Adventkalender
- ✚ Schreiben als Kraftquelle
- ✚ Raunächte bewusst gestalten
- ✚ Der Weg der Stille – die Reise zu Dir
- ✚ Chakrenreise – 7 Wochen durch die Welt der Chakren

Start der Reise nach persönlicher
Absprache

Teilnahmebeitrag 125,00 € für
sieben Wochen mit Impulsen zum
Schreiben, Malen, Nachsinnen und
Feedback.

Eine Anmeldung ist jederzeit
möglich.

Anmeldungen an:

coaching@ikesprenger.de

Kontakt:
Intensivseminare. Kleingruppen.
Einzelcoaching.

Ike Sprenger
0049 177 / 6127904

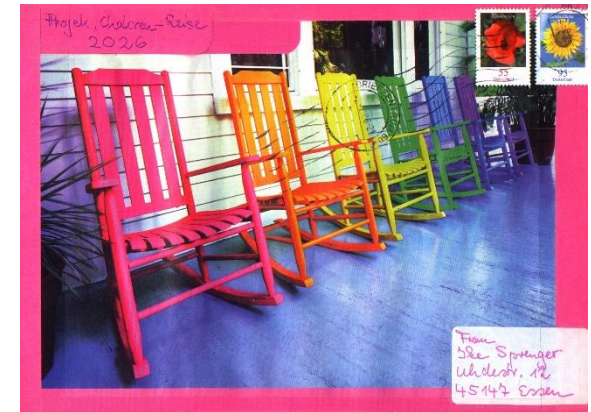
coaching@ikesprenger.de
www.ikesprenger.de



Ike Sprenger

Persönlichkeitsentwicklung.
Coaching. SchreibCoaching.

Chakrenreise Sieben Wochen durch die Welt der Chakren



**Wöchentliche Impulse zu den
einzelnen Chakren „on demand“
(auf Abruf)**

**Start der Reise nach
Wunsch**

Reise durch die Chakren

Liebe Freund*innen, Kolleg*innen,
Interessierte,

Ich lade euch herzlich dazu ein, mit mir
sieben Wochen durch die Welt der Chakren
zu reisen, mit ihren Themen und Energien,
ihrer Kraft und auch eventuellen
Blockaden.

Was sind die Chakren

Chakren sind Energiewirbel – Räder – in
unserem Körper, die wie ein Filtersystem
funktionieren.

Sie filtern die auf uns einströmenden
Energien und lassen - wenn sie
ausgeglichen sind – nur die Energien in
unser System, die gut für uns sind.
Sind unsere Chakren geschwächt, z.B.
durch Stress, Gewalt, Krankheit,
Umweltverschmutzung, Ängste, Konflikte,
Glaubenssätze funktionieren diese Filter
nicht mehr so gut. Wir laufen in Gefahr,
uns auf Negatives einzuschwingen.

Die bewusste Verbindung mit den Chakren
hilft uns, unsere Schwingungen
auszubalancieren und damit unser inneres
Gleichgewicht wieder herzustellen.

Mein Angebot

Ich biete euch an, dass wir uns jeweils eine
Woche mit einem Chakra beschäftigen.
Dazu schicke ich euch neben
Kurzinformationen einmal wöchentlich
einen bunten Strauß an Impulsen zu:
Übungen, um mit dem jeweiligen Chakra in
Kontakt zu kommen und es zu stärken,
sowie diverse Anregungen zum Schreiben
und/oder zum Malen.

Gerne können wir uns bei Bedarf und Lust
miteinander austauschen.

Die Seminarform on demand

Wie, wann und wie viel du von den
Impulsen umsetzen möchtest, bestimmst
du.

Du kannst den Workshop als 7-wöchige
Intensivphase nutzen und startest, wenn es
dir zeitlich am besten passt.

Du kannst aber auch jeden anderen
Rhythmus wählen: täglich, 1 x im Monat
oder 14-tägig, ganz wie du es möchtest. Ich
schicke dir die Impulse auf Abruf zu.

Du kannst die Impulse für dich allein, mit
anderen oder auch mit mir umsetzen.
Wähle deine Form nach deinem
Geschmack.

Du kannst dich mit einer Freundin, einem
Freund vor Ort verabreden und gemeinsam
reisen. Wenn ihr euch zu zweit anmeldet,
kostet das Seminar 200,00 für beide
zusammen.

Ich freue mich auf jeden Fall mit dir / euch
zu reisen, denn ich reise immer mit.

Meine eigenen Chakrenreisen wurden
angeregt durch meine Freundin
Heidemarie Hagen, der ich hiermit
besonders danken möchte. Auch die
Frauen, die schon mit uns gereist sind, sind
wieder herzlich eingeladen, den in jeder
Lebensphase ist es gut, die Chakren neu zu
beleben.

Ich freue mich auf euch alle und unsere
gemeinsame Reise.

Ike Sprenger