

# Rauhnächte

## Themen

Die 12 Nächte zwischen dem 25.12. und dem 05.01. des Folgejahrs sind die sogenannten Rauhnächte. Jede Nacht hat ihre eigene Energie und ihr eigenes Thema. Jeder Rauhnacht ist außerdem ein Monat im Folgejahr zugeordnet. Falls Sie auch Lust zum monatlichen Schreiben haben finden Sie hier die Themen der einzelnen Monate im Überblick.

Tag	Der Rauhnacht entsprechender Monat	Thema für den Tag und den Monat <sup>1</sup>
25.12.	1. Weihnachtstag: <b>Januar</b>	<b>Stille</b> - langsames, behutsames Ertasten, Ankommen
26.12.	2. Weihnachtstag: <b>Februar</b>	<b>Frieden</b> - mit sich im Reinen sein, vertrauen, dass der Samen für das Neue in der Erde ruht
27.12.	<b>März</b>	<b>Aufbruch</b> – all das, was wachsen möchte
28.12.	<b>April</b>	<b>Neugierde</b> – kindlich offen, mit Freude erwarten, was da kommen mag
29.12.	<b>Mai</b>	<b>Strategie</b> – Überblick gewinnen
30.12.	<b>Juni</b>	<b>Aktivität</b> – Kraft der Bewegung, nicht denken, sondern etwas aus dem Körper heraus entstehen lassen
31.12.	Silvester: <b>Juli</b>	<b>Gesellschaft</b> – Freunde, Feiern, Miteinander
01.01.	Neujahrstag: <b>August</b>	<b>Fülle</b> – alles ist ausreichend vorhanden, Fruchtbarkeit, die Fülle über das, was ist
02.01.	<b>September</b>	<b>Intuition</b> – Gefühle und Seele, der Blick nach innen
03.01.	<b>Oktober</b>	<b>Ernte</b> – die Früchte erkennen, die aus den zuvor gesetzten Samen gewachsen sind
04.01.	<b>November</b>	<b>Dankbarkeit</b> – Einsammeln der Früchte, die Verbindung mit allem sehen und ehren
05.01.	<b>Dezember</b>	<b>Weisheit</b> – Wissen suchen, das Fragenstellen üben, Rückzug, Altes verabschieden mit dem Wissen, dass Alles schon da ist

---

<sup>1</sup> Die Übersicht ist angelehnt an: Vera Griebert-Schröder, Franziska Muri, Vom Zauber der Rauhnächte, 2012.